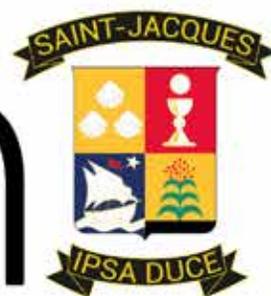


# LE **Jacobin**

Août 2019 | Vol. 17 N° 7



LE BULLETIN D'INFORMATION DE SAINT-JACQUES

**Jeudi 8 août à 19 h au parc des Cultures.  
À l'église en cas de pluie.**



ALAIN LÉPINE

HOMMAGE À NEIL YOUNG

STEVE GAGNÉ

DANIEL LACOSTE

HARVEST

ALEX TREMBLAY

## Rappel

### Enregistrement des chiens

Il est temps de vous procurer une licence 2019-2020 pour votre chien. Le contrôleur débutera bientôt le recensement sur tout le territoire de la municipalité de Saint-Jacques.

## Rappel

### Taxes scolaires

Les comptes de taxes scolaires NE PEUVENT PAS ÊTRE ACQUITTÉS à la mairie de Saint-Jacques. Ils sont payables à la Commission scolaire des Samares.



# CONTACT



## Mairie

16, rue Maréchal  
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0  
Téléphone : 450 839-3671  
Télécopieur : 450 839-2387  
info@st-jacques.org | www.st-jacques.org

## Horaire\*

Lundi de 8 h à 16 h,  
mardi et mercredi de 8 h à 16 h 30,  
jeudi de 8 h à 18 h,  
vendredi de 8 h à 12 h.  
\* Fermée de 12 h à 13 h.

## Service téléphonique d'urgence

Après les heures de bureau pour bris  
d'aqueduc, fuite d'eau, etc.  
Téléphone : 1 800 567-9372  
Pendant les heures de bureau, en cas de  
panne d'électricité seulement.  
Téléphone : 450 839-7697

## Conseil municipal

Prochaines séances  
Lundi 5 août  
Lundi 9 septembre

Toute demande au conseil doit être  
transmise à la direction générale au moins  
deux semaines à l'avance pour être  
inscrite à l'ordre du jour.



## Horaire\*

Lundi et mardi de 13 h à 18 h,  
jeudi de 13 h à 20 h,  
samedi de 9 h à 12 h.

\* Fermée les mercredi, vendredi et dimanche.

# SOMMAIRE

Le conseil municipal	
· Bilan des décisions	3 à 4
· Faites partie de la Sculpture	5
· Société Québec-France-Lanaudière	5
Service de sécurité incendie	
· Capsule de prévention	6 à 7
Service de l'urbanisme	
· Conférence écolo	8
· Chronique environnement	9
Bibliothèque Marcel-Dugas	
· Formations gratuites	10
· Nouveautés	11
Loisir	
· Fête nationale	12
· Inscription hockey-mineur	12
· Salon des loisirs	13
· Marathon de Norah et Nathan	13
· Inscriptions aux activités	14 à 16
· Offre d'emploi	17
Des nouvelles de vos organismes	
· Comité d'embellissement	18
· SHENA	18
· Fabrique Notre-Dame-de-l'Acadie	19
· CAB Montcalm - Journée des proches aidants	19
VERSO : Activités culturelles sur le territoire	



## Horaire estivale\*

Mercredi, samedi et dimanche de 11 h à 17 h,  
jeudi et vendredi de 11 h à 19 h 30,  
\* Fermée les lundis et mardis.  
450 839-3671 poste 7675

Réalisation	Municipalité de Saint-Jacques
Impression	BBM-Imprimerie Lanctôt
Papier	Rolland Enviro 100% recyclé
Distribution	Postes Canada
Parution	Le Jacobin est publié 11 fois l'an.
Tirage	1950 exemplaires.
ISSN :	1708-2994
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives Canada

### ADMINISTRATION

#### Approbation des comptes

Il est résolu à l'unanimité que les listes des comptes soient acceptées et que les déboursés effectués par la Municipalité pour la période du 25 avril au 23 mai 2019 soient définis comme suit :

Comptes payés	73 765,75 \$
Comptes payés par Accès D	49 154,35 \$
Dépenses approuvées le 6 mai 2019	200 021,23 \$
Comptes à payer	44 608,88 \$
<b>Total des déboursés</b>	<b>367 550,21 \$</b>

#### Finances au 31 mai 2019

En placement :	700 671,24 \$
Au compte courant :	466 724,02 \$

**Nomination d'une représentante au sein de la Corporation du Centre régional d'archives de Lanaudière**  
Il est résolu à l'unanimité de nommer madame Isabelle Marsolais pour l'année 2019-2020.

#### Participation au congrès 2019 de la Fédération québécoise des municipalités

Il est résolu à l'unanimité d'autoriser l'inscription de mesdames Josyane Forest et Josée Favreau et de messieurs Claude Mercier et François Leblanc au congrès de la FQM qui aura lieu du 26 au 28 septembre 2019.

#### Participation au tournoi de golf de la Chambre de commerce et d'industrie de la MRC de Montcalm

Il est résolu à l'unanimité de procéder à l'achat de 4 billets pour une somme de 660 \$ (plus taxes applicables).

#### Mandat pour le service de destruction de documents confidentiels

Il est résolu à l'unanimité de mandater Docu-Dépôt inc. pour la somme de 60 \$ (plus taxes applicables) pour le déchetage toutes les 4 semaines.

### TRAVAUX PUBLICS ET TRANSPORTS ROUTIERS

#### Honoraires professionnels à Les Services exp inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 1 709,67 \$ (plus taxes applicables) pour les services professionnels dans le cadre des travaux de réaménagement du garage municipal.

#### Dernier versement pour le contrat de déneigement 2018-2019 à Excavation Thériault inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 105 801,84 \$ (incluant les taxes).

#### Honoraires professionnels à GBI experts-conseils inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 8 350 \$ (plus taxes applicables) pour les services professionnels dans le cadre du projet d'élimination des fossés des rues Laurin et des Mésanges.

#### Certificat de paiement numéro 5 à Construction Julien Dalpé inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 129 675,57 \$ (incluant les taxes) pour les travaux de réaménagement du garage municipal.

#### Factures de S.T.I. inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 10 137,30 \$ (plus taxes applicables) pour la mise à niveau du système informatique au garage municipal.

### SÉCURITÉ PUBLIQUE

#### Renouvellement de l'entente avec la Société canadienne de la Croix-Rouge pour les services aux sinistrés

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 685,61 \$ pour la période 2019-2020.

### HYGIÈNE DU MILIEU

#### Mandat pour l'analyse de la vulnérabilité des sites de prélèvement d'eau souterraine (puits # 2, 3 et 5) de la Municipalité

Il est résolu à l'unanimité de mandater FNX-innov pour une somme de 5 000 \$ (plus taxes applicables).

#### Certificat de paiement no 1 à Généreux Construction inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 641 667,34 \$ (incluant les taxes) pour les travaux de réfection de la conduite principale d'aqueduc (secteur montée Hamilton).

#### Demande de remboursement pour des dommages causés par le gel d'un conduit sur la rue Venne

Il est résolu à l'unanimité d'autoriser le remboursement d'une somme de 849,53 \$ (incluant les taxes) au propriétaire du 61, rue Venne pour les frais engendrés pour le dégel du conduit et la réparation de l'entrée d'eau.

## Résumé de la séance ordinaire du 3 juin 2019

**Honoraires professionnels à GBI experts-conseils inc.**  
Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 6 164 \$ (plus taxes applicables) pour les services professionnels dans le cadre de la réfection de la conduite principale d'aqueduc (secteur montée Hamilton).

### URBANISME

**Adoption du premier projet de règlement numéro 007-2019 ayant pour effet de modifier le règlement de zonage numéro 55-2001 afin d'encadrer et restreindre la culture, la transformation et la vente du cannabis**  
Il est résolu à l'unanimité que le premier projet de règlement numéro 007-2019 soit adopté.

### BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

**Signature d'un contrat d'engagement pour le spectacle « Le tour du monde en 80 jours » de la Roulotte de Paul Buissonneau**  
Il est résolu à l'unanimité d'autoriser la signature du contrat avec la Ville de Saint-Gabriel pour la somme de 2 874,38 \$ (incluant les taxes).

**Mandat à Québec Son Énergie pour la sonorisation et l'éclairage des spectacles dans le cadre du Symposium des arts en Nouvelle-Acadie**  
Il est résolu à l'unanimité de mandater Québec Son Énergie pour la somme de 3 100 \$ (plus taxes applicables) pour les spectacles des 12 et 14 juillet 2019.

**Modification de la date d'ouverture de la Maison de la Nouvelle-Acadie**  
Il est résolu à l'unanimité d'accepter que l'horaire du 1<sup>er</sup> juin au 1<sup>er</sup> septembre soit :

Lundi	Fermé
Mardi	Fermé
Mercredi	11 h à 17 h
Judi	11 h à 19 h 30
Vendredi	11 h à 19 h 30
Samedi	11 h à 17 h
Dimanche	11 h à 17 h

### VARIA

**Signature d'une entente de service avec la Clinique médicale l'Acadie Saint-Jacques pour l'utilisation d'un local pour les services de soins infirmiers en milieu rural**  
Il est résolu à l'unanimité d'autoriser la signature d'une entente de service.

**Nomination des délégués responsables pour le comité « Fêtes gourmandes »**  
Il est résolu à l'unanimité de nommer monsieur Michel Lachapelle et que madame Josée Favreau agisse à titre de substitut.

**Acceptation par le conseil municipal d'une gratuité pour la location d'un local de la Maison du folklore**  
Il est résolu à l'unanimité d'accepter d'offrir gratuitement à la Chambre de commerce et d'industrie de la MRC de Montcalm, la location du local à la Maison du folklore les vendredis du 6 septembre au 20 décembre 2019 de 8 h à 12 h aux fins de formation.

**Mandat à SON X PLUS pour mise à niveau du système audiovisuel au garage municipal**  
Il est résolu à l'unanimité d'accepter de mandater SON X PLUS pour la somme de 1 834,94 \$ (plus taxes applicables).

**Facture de Desmarais électronique (1992) inc.**  
Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 5 507,15 \$ (plus taxes applicables) pour l'installation du système d'alarme au garage municipal.

**Mandat à M103,5 FM**  
Il est résolu à l'unanimité de mandater M103,5 FM pour la somme de 980 \$ (plus taxes applicables) pour la diffusion d'annonces publicitaires au sujet du Symposium des arts en Nouvelle-Acadie.

**Participation de la Municipalité au projet de sculpture monumentale « Faites partie de la SCulture ! »**  
Il est résolu à l'unanimité de participer à la réalisation d'une sculpture monumentale faite à partir d'objets métalliques inutilisés ou hors d'usage, dont l'assemblage mécanique sera fait publiquement sur le site des Fêtes gourmandes de Lanaudière les 15, 16 et 17 août 2019.

**Josée Favreau, g.m.a.**

**Directrice générale et secrétaire-trésorière**

La version en texte intégral des procès-verbaux est disponible sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse suivante : [st-jacques.org/municipalite/greffe](http://st-jacques.org/municipalite/greffe). Vous pouvez en obtenir une copie papier, sur demande, à la mairie de Saint-Jacques, moyennant des frais exigibles.

### Faites partie de la SCulture !

Initié par la sculptrice Josiane Saucier, ce projet veut sensibiliser les citoyens à accroître leur prise de conscience sur l'impact de leurs gestes face aux objets désuets de leur quotidien.

Les objets récoltés seront revitalisés par l'imaginaire de Josiane Saucier et son sculpteur invité Jean-Yves Côté qui travailleront à leur donner une deuxième vie tout en léguant aux générations futures une œuvre d'art permanente constituée de ces soi-disant rebus. La sculpture réalisée sera installée de façon permanente dans la ville de Saint-Jacques.

**Venez voir les artistes à l'oeuvre les 14 et 15 août prochain. C'est un rendez-vous à côté de la Maison de la Nouvelle-Acadie de 9 h à 16 h!**



Oeuvres de  
Josiane Saucier



### Remise d'un tableau de Raymond Biaussat



Lors du passage en mai dernier à Vergt d'un groupe organisé par la Société Québec-France-Lanaudière, le comité de jumelage de Saint-Jacques-Vergt avait reçu un cadeau inestimable du peintre vermois de renommée internationale Raymond Biaussat : une reproduction dédicacée et signée d'un de ses tableaux. Après l'avoir fait encadrer, le comité de jumelage a profité de la présence de monsieur Patrick Guillemet, président du comité de Vergt au Périgord pour le remettre à la mairesse de Saint-Jacques pour qu'il soit exposé à la mairie.

Monsieur Biaussat est natif de Vergt et n'a jamais oublié son village natal. Plusieurs membres du comité de jumelage, dont Pierre La Salle, l'avaient rencontré à Vergt il y a quelques années.

De gauche à droite, Robert de Bellefeuille, président du comité de jumelage de Saint-Jacques, Patrick Guillemet, président du comité de Vergt, la mairesse Josyanne Forest, les conseillers municipaux Isabelle Marsolais et Michel Lachapelle ainsi que Pierre La Salle, préfet de la MRC de Montcalm.

### Les dangers du monoxyde de carbone lors d'activités de plein air

Le Québec offre une panoplie d'activités extérieures attrayantes tels le camping, la chasse, la pêche, etc. Différents équipements de plein air comme les réchauds, les chaufferettes, les poêles à cuisiner, etc., sont alors utilisés. Ces appareils peuvent produire du monoxyde de carbone (CO), gaz toxique inodore, incolore, sans goût et indétectable par l'homme. Il est primordial, devant le danger potentiel d'une intoxication au CO, d'adopter des comportements sécuritaires et de se munir d'un avertisseur de CO.



**Aérez pour  
ne pas vous intoxiquer!**

### Les sources de CO lors d'activités de plein air:

Voici quelques exemples de sources potentielles de monoxyde de carbone :

- Les appareils de cuisson (poêle au butane, barbecue au propane, hibachi alimenté au charbon de bois, cuisinière, chauffe-plats, etc.);
- Les appareils de chauffage alimentés par un combustible (radiateur, chaufferette, poêle à bois ou au gaz, etc.);
- Les appareils ménagers alimentés par un combustible (réfrigérateur, chauffe-eau, etc.);
- Les autres équipements et outils alimentés par un combustible (lanterne, génératrice, compresseur, etc.);
- Les véhicules à moteur (motorisé, tout-terrain, motocyclette, motomarine, bateau, etc.).



### Installer un avertisseur de CO

Seul un avertisseur de monoxyde de carbone peut vous alerter de la présence du CO.



### Quoi faire si l'avertisseur de CO se déclenche?

- Évacuez rapidement les lieux en sortant à l'extérieur;
- Composez le 9-1-1;
- Ne réintégrez pas les lieux sans vous être d'abord assuré que ces derniers sont sécuritaires;
- Déterminez la cause du déclenchement de l'avertisseur de CO et apportez les correctifs nécessaires en vous référant au besoin à une personne qualifiée.



# SÉCURITÉ INCENDIE

## CAPSULE DE PRÉVENTION

### Dans votre nouvelle demeure : pensez sécurité incendie!

En cette période de l'année, c'est souvent l'occasion de faire le nettoyage de la cour en prévision de la saison estivale. Plusieurs citoyens sont alors tentés de procéder au brûlage de leurs résidus. Que ce soit pour cette raison ou encore simplement pour allumer un feu d'ambiance, la SOPFEU recommande le recours à un pare-étincelles sur tout appareil utilisé.

Pour être conforme, l'installation doit être munie d'un pare-étincelles sur toutes ses surfaces et les ouvertures du grillage ne doivent pas dépasser 1 cm<sup>2</sup>.



### Recommandations:

- Afin de réduire les risques de propagation d'un incendie, ces autres recommandations peuvent être mises en place:
- Dégager une bande de 1 mètre tout autour du foyer jusqu'au sol minéral.
- Si possible, positionner l'installation à au moins 3 mètres de toute végétation et à au moins 10 mètres des bâtiments environnants.
- Un foyer au propane peut aussi être favorisé puisqu'il ne produira pas d'étincelle.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Lors d'une interdiction de faire des feux à ciel ouvert, il est non seulement interdit de faire un feu de camp, mais il est également interdit de faire des feux d'artifice, d'utiliser des lanternes volantes (avec des chandelles) ou d'utiliser des instruments produisant des flammèches.

Par contre, les foyers munis d'un pare-étincelles sont autorisés.



### INTERDICTION DE FAIRE DES FEUX À CIEL OUVERT



Feux de camp



Feux d'artifice



Lanternes volantes



Instruments produisant des flammèches



Installations avec pare-étincelles



Loi sur l'aménagement durable du territoire forestier, 2010, c. 3, a. 239.



### Sauve ta bouffe, mieux s'outiller pour moins gaspiller

Conférence le 25 septembre à 19 h au CCVC | Les AmiEs de la Terre de Québec



Réalités, enjeux et solutions au gaspillage alimentaire. La conférence consiste en une introduction générale à la problématique et vise à conscientiser le public non averti. L'approche de cette conférence se veut positive et mobilisatrice : nous présentons l'ampleur du gaspillage alimentaire et ses impacts et proposons certains trucs et astuces anti-gaspillages généraux ainsi que d'autres plus spécifiques, par aliments. Quels sont les bons gestes à poser en épicerie? Que faire avec les queues de brocoli? Comment savoir si un œuf est encore frais? Les consommateurs peuvent agir sur la réduction du gaspillage alimentaire en posant des gestes simples et rapides à la maison, découvrez comment!



Pour s'inscrire, veuillez contacter la réception au 450 839-3671 poste 7600



### Bilan des objets récupérés pour l'année scolaire 2018-2019

Pour les projets des élèves de Saint-Jacques et de Saint-Alexis.

- Attaches à pain: 12,9 kg
- Goupilles: 17 kg
- Piles: 196,4 kg
- Cartouches d'encre: 529
- Crayons: 940
- Lunettes: 143
- Bouchons de liège: 1488
- Sacs de lait: 1600



Coup de coeur



Faire sécher ses vêtements sur la corde à linge

Maux de coeur



Laisser son terrain en friche



**Défi du mois** : Commander ses breuvages sans paille !





### Recette : Chia déjeuner sur le pouce

#### Ingrédients :

- 1/3 tasse de flocons d'avoine à cuisson rapide
- 1 c. à soupe de graines de chia
- 1/2 tasse de lait ou de boisson de soya originale
- 1 c. à soupe de sirop d'érable
- Une pincée de cannelle
- 1/2 tasse de fruits frais ou congelés

#### Étapes :

- 1. Mélanger tous les ingrédients dans un pot.
- 2. Mettre au réfrigérateur pour toute la nuit.
- 3. Savourer.



### Suggestion littéraire

Que faire avec votre récolte du jardin ?

Le temps des marinades plus de 100 recettes.

Disponible à votre bibliothèque municipale.

Vous cherchez une façon originale à la fois locale, durable et pratique de réaliser une campagne de financement ?

OMAÏKI vous offre cette possibilité. De plus, les commandes se font en ligne et l'expédition se fait directement chez vos acheteurs. Pour plus de renseignements : [info@omaiki.com](mailto:info@omaiki.com)

OMAÏKI

Fait tout près d'ici, à Rawdon, ces cométiques sont véganes, 100 % naturels et non testé sur des animaux.

Suivez-les sur instagram <https://www.instagram.com/pravibeaute/>

pravi

Cette entreprise de Sainte-Mélanie offre une variété impressionnante d'épices forestières, de champignons, de tisanes et de soins corporels.

<https://comptoirforestier.ca/>



### LOCO

Ce sont des épiceries Zéro Déchet situés à Montréal et sur la Rive-Sud. Une belle idée pour une petite escapade en amoureux!

Allez visiter leur site internet <https://www.epicerieloco.ca/>.

Ils offrent entre autres les cure-oreilles réutilisables Lamazuna <https://www.lamazuna.com/fr/>

le 5<sup>e</sup>

C'est un café convivial, coopératif et écologique, mais surtout, un café Zéro Déchet qui est situé à Verdun.

## Fête du travail

La Bibliothèque sera fermée le lundi 2 septembre. Nous serons de retour le mardi 3 septembre à l'horaire régulier.

25

Soirée littéraire

À 19h : pour adultes.

19

Heure du conte et bricolage

À 18 h 30 : pour les enfants âgés de 2 à 9 ans.



**13 ATELIERS**

**GRATUIT !**

### ATELIERS LA BRIGADE DES P'TITS EXPLORATEURS

**EMBARQUE DANS L'AVENTURE...**

Ateliers amusants regroupant histoires, chansons et jeux pour stimuler le plaisir de lire...

Ateliers Parent-Enfant 2-5 ans  
Ateliers de deux heures à toutes les trois semaines.

**INFORMATIONS:**  
Vous désirez plus d'information ou vous inscrire avec votre enfant...  
Contactez la bibliothèque de St-Jacques soit:  
par téléphone au (450) 839-3671 poste 7682,  
par courriel au [biblio@st-jacques.org](mailto:biblio@st-jacques.org)  
ou en personne pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

**HOP montcalm**  
pour une communauté en mouvement



### Atelier « Amis-Mots » (18 mois-5 ans)

Atelier parent/ enfant pour les 18 mois à 5 ans axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales. (En partenariat avec Hop Montcalm.)

GRATUIT

En continue d'octobre à juin  
Le mercredi de 9 h à 10 h 30  
À la bibliothèque municipale  
Marcel-Dugas  
\* Possibilité de transport

Pour inscription : Nathalie Jean  
Association Carrefour Famille Montcalm  
(450) 439-2669 / 1-877-439-2669



Horaires réguliers  
 Lundi 13 h à 18 h  
 Mardi 13 h à 18 h  
 Jeudi 13 h à 20 h  
 Samedi 9 h à 12 h

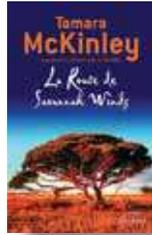
# BIBLIOTHÈQUE

## NOUVEAUTÉS

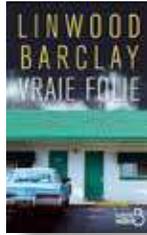
Romans



Pieds nus dans la gravelle  
**Maude Michaud**



La Route de Savannah Winds  
**Tamara McKinley**



Vraie folie  
**Linwood Barclay**



L'homme exemplaire tome 2  
**Lucile Marsolais**

Documentaires



À boire et à manger  
**Caroline Dumas**



J'ai réveillé le tigre  
**Sarah Marquis**



Pour les ados



L'Albatros et la mésange  
**Dominique Demers**



Cœurs brisés  
**Marilou Addison**



L'histoire de Jonathan Biron  
**Matthieu Quiviger**



Une dernière fois  
**Catherine Francoeur**



La recrue  
**Marie Potvin**



Coopérative de Services Multiples de la Vallée

## Formations gratuites à Saint-Jacques

Pour la population de Saint-Jacques et ses environs.

### Informatique – débutant

- Découverte des notions informatiques,
- Clavier, souris, sauvegarde, protection,
- Traitement de texte, insertion de photos,
- Microsoft Office: Word, Excel, Outlook,
- Internet: recherches, courriels,
- Durée: 27 semaines,
- 10 \$ pour frais de photocopies,
- Prérequis: avoir un ordinateur portable,
- Minimum: 10 personnes.

### Stimulation de la mémoire

- Activités pour une mémoire active,
- Jeux en groupe et individuels,
- Culture générale, histoire, géographie, calcul, charades, proverbes...
- Informations théoriques et pratiques,
- Durée: 27 semaines,
- 10 \$ pour frais de photocopies,
- Prérequis: avoir le goût de s'amuser,
- Minimum: 10 personnes.

Début : 3<sup>ème</sup> semaine de septembre 2019.  
 Lieu : Bibliothèque Marcel-Dugas, Saint-Jacques.  
 Les inscriptions sont acceptées tout au long de la session.

Inscription ou information :  
 JoAnie au (450) 839-3671  
 poste 7682

# La Fête nationale du Québec

Merci à nos partenaires!

Québec

Mouvement national  
des Québécoises  
et Québécois

SNO  
Lanaudière



**Le comité organisateur de la Fête nationale 2019 aimerait remercier ses bénévoles dévoués !**

Grâce à vous, nous avons pu accueillir plus de 600 personnes qui sont venues apprécier nos activités !  
**Le comité tient aussi à remercier les commanditaires, car toutes les activités furent possibles grâce à votre soutien !**

- Le 4 Café
- Accent meubles, accessoires et électroménagers
- Assurances Ronald Henrichon Inc.
- Caisse Desjardins Nouvelle-Acadie
- Canada Hydraulique
- Canadian Tire
- Cantine Thérèse
- Chevalier de Colomb de Saint-Jacques
- Clinique de Massothérapie : Stéphanie Pelletier
- Clinique dentaire Hélène Tremblay
- Cochon Sans Façon
- Conception Impact DTCI inc.
- Député fédéral, Luc Thériault
- Député provincial, Louis-Charles Thouin
- Esthétique Danielle Enr.
- Excavation Gareau
- Ferme de visons G. Landreville
- Garage Amyot
- Hydraulique B.R.
- IPEX
- J.P. Racette inc.
- Jetté Lahaie et associés
- Les Magasins Korvette
- Les producteurs de lait de Lanaudière
- Location Dupuis
- Luc Maillé Chiropratique
- McDonald's
- Mouvement National du Québec
- Municipalité de Saint-Jacques
- O. Coderre et fils
- Olymel
- Pépinière Montcalm
- Rose des bois et Ébacher Électrique
- Sani Pression
- Serge Landry Électrique
- Société nationale québécoise de Lanaudière

## Association de Hockey mineur Joliette-Crabtree

Les inscriptions tardives auront lieu du **5 au 23 août 2019**  
(Prévoir 50 \$ de frais de retard, sauf pour les nouveaux résidents.)

Information et inscription auprès de Vincent Grenier,  
technicien en loisirs, au 450 839-3671,  
poste 7670, ou à [loisir@st-jacques.org](mailto:loisir@st-jacques.org)



### Le Salon des loisirs en plein air

Le Salon des loisirs en plein air 2019 aura lieu le 12 août de 15 h à 17 h au parc Aimé-Piette, situé au 81, rue Venne.

- Diverses animations attendent les visiteurs.
- Remis au lendemain en cas de pluie.

### Seront présents sur place :

- Hockeyball
- Volleyball (intérieur)
- Badminton,
- La bibliothèque Marcel-Dugas
- Municipalité de Saint-Alexis
- Municipalité de Sainte-Marie-Salomé
- Municipalité de Saint-Liguori
- Kin-ball Lanaudière
- Cheer.MAG Mustang (cheerleading)
- Taekwondo
- Et bien d'autres !



Pour une 4<sup>e</sup> année, en collaboration avec la Municipalité de Saint-Jacques, le Marathon de Norah et Nathan aura lieu le 26 octobre 2019 au 50, rue Saint-Jacques.

Nous aurons comme invité d'honneur, M. Daniel Lequin, chroniqueur et blogueur pour RDS, qui franchira son 100<sup>e</sup> marathon le 13 octobre prochain à Québec.

**Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante :** <https://www.inscriptionenligne.ca/marathondenorah/>

Pour une 1<sup>ère</sup> édition, il y aura un salon de la course qui aura lieu le 31 août 2019 au 50, rue Saint-Jacques à Saint-Jacques. Il y aura des conférences et des kiosques sur place. Venez rencontrer Mme Nathalie Bisson, auteure de *La Pace du Bonheur*, conférencière et marathonnienne. Vous pouvez acheter son livre et avoir une dédicace sur place. Il y aura aussi Mme Geneviève Gagnon, humoriste ayant participé à plusieurs Gala Juste Pour Rire, animatrice et conférencière. Elle a écrit les livres *Cours Toutoune* et *Cours Toutoune aime-toi un pas à la fois*. Ces deux femmes seront des nôtres le 31 août 2019 à Saint-Jacques, c'est un rendez-vous!

**Les billets sont en vente au 4 Café:** 87, rue Saint-Jacques, Saint-Jacques, QC J0K 2R0. Au coût de 20 \$ du billet.



**Fondation**  
**Charles-Bruneau**

### CrossTraining



Le Cross Training appelé aussi « entraînement fonctionnel » vient compléter l'entraînement de musculation classique visant à travailler un muscle isolé. L'objectif de ce cours est de faire du pratiquant de cross training **un sportif complet, en améliorant l'ensemble de ses qualités athlétiques** : force, vitesse, endurance, puissance, souplesse, agilité, coordination, équilibre et précision.

\* Pour chaque exercice, une variante plus simple sera offerte aux débutants.

**Horaire** : **Mardi** du 10 septembre au 29 octobre de 18 h 30 à 19 h 30

**Coût** : 75 \$.

### Nouveau

### Cardio militaire



Ce cours de type militaire est organisé sous forme de circuits ou d'intervalles. Grâce à ce cours « deux-en-un », vous découvrirez une multitude d'exercices cardiovasculaires et musculaires intenses qui vous aideront à développer votre force et votre endurance.

**Horaire** :

**Mardi** du 10 septembre au 29 octobre de 15 h 30 à 16 h.

**Jeudi** du 12 septembre au 31 octobre de 16 h 30 à 17 h.

**Coût** : 75 \$.

### Zumba Fitness



À la fois ludique et motivante, la Zumba constitue un entraînement cardiovasculaire complet. Les chorégraphies s'inspirent des rythmes du monde. Une ambiance de plaisir contagieux. Une séance de Zumba permet de brûler jusqu'à 500 calories par heure. Bienvenue à tous !

**Horaire** :

**Lundi** du 9 septembre au 28 octobre de 18 h 30 à 19 h 30.

**Mardi** du 10 septembre au 29 octobre de 19 h 30 à 20 h 30.

**Jeudi** du 12 septembre au 31 octobre de 18 h 30 à 19 h 30.

**Coût** : 75 \$.

### Zumba Gold (Zumba 55)



Le cours s'adresse surtout aux débutants de tout âge, qui souhaitent reprendre une activité physique, tout en s'amusant ! C'est l'activité parfaite pour des seniors ou pour les personnes qui sont physiquement limitées ou inactives. Nul besoin de savoir danser pour suivre ce cours.

La musique est tout aussi rythmée et les pas sont plus faciles à suivre que le cours de Zumba Fitness.

**Horaire** :

**Lundi** du 9 septembre au 28 octobre de 19 h 30 à 20 h 30.

**Jeudi** du 12 septembre au 31 octobre de 15 h 30 à 16 h 30.

**Vendredi** du 13 septembre au 1<sup>er</sup> novembre de 17 h 30 à 18 h 30.

**Coût** : 75 \$.

### Pour inscriptions et informations :

**Sinda Bennaceur au 450 839-1191**

**Lieu** : Maison du Folklore située 66, rue Sainte Anne.



### Cours de peinture à l'huile avec Mme Ginette Desmarais

**Qui** : Débutants et intermédiaires \* 6 places disponibles

**Session** : Du 16 septembre au 2 décembre. Les lundis de 18 h 30 à 20 h 30.

**Coût** : 12 \$ par cours de 2 heures.

**Lieu** : 5, rue Paré à Saint-Jacques.

**Information et inscription** : Ginette Desmarais au 450 397-0766



**Nouveau****Extensa Fitness (étirements)** 

Extensa est une méthode d'entraînement physique conçue pour révolutionner la composante fitness la plus négligée, la flexibilité. La méthode Extensa est le programme le plus efficace et le plus effectif pour accroître la flexibilité. Que vous cherchiez à être en meilleure forme, à réduire les raideurs et la douleur, à renverser les effets d'un mode de vie sédentaire ou à améliorer les performances dans un sport spécifique, la méthode Extensa vous aidera à atteindre vos objectifs.

**Horaire :**

**Lundi** du 9 septembre au 28 octobre de 15 h 30 à 16 h 15

**Vendredi** du 13 septembre au 1<sup>er</sup> novembre de 18 h 30 à 19 h 15

**Coût :** 75 \$.

\***Matériel requis :** Tapis de yoga

**Nouveau****HIIT : une technique d'entraînement rapide et efficace** 

Mieux connu sous son appellation anglophone HIIT ou high-intensity interval training, ce type d'entraînement alterne de courtes séquences à très haute intensité et de courtes périodes de récupération. Il se situe au 2<sup>e</sup> rang des tendances en entraînement. La méthode par excellence dans un processus de perte de poids et de repousser ses limites.

**Horaire :**

**Lundi** du 9 septembre au 28 octobre de 17 h 45 à 18 h 15

**Vendredi** du 13 septembre au 1<sup>er</sup> novembre de 16 h 30 à 17 h.

**Coût :** 75 \$.

**Nouveau****Mise en forme express 50+** 

Gardez la forme en pratiquant une activité physique d'intensité modérée. Améliorez vos capacités aérobie et musculaire ainsi que votre équilibre. Ce cours complet comprend des intervalles de cardio et de musculation, sans chorégraphies. Il vous permettra de vous défouler et de dépasser vos limites. **Cette formule X-PRESS (30 min) est RAPIDE et EFFICACE** : un minimum de temps pour un maximum de résultats.

**Horaire :**

**Vendredi** du 13 septembre au 1<sup>er</sup> novembre de 17 h à 17 h 30.

**Pour inscriptions et informations :**  
**Sinda Bennaceur au 450 839-1191**

**Lieu :** Maison du Folklore située 66, rue Sainte Anne.

**Information et inscription auprès de Vincent Grenier,**

technicien en loisirs, au 450 839-3671, poste 7670, ou à loisir@st-jacques.org

**Volleyball libre****INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**Qui :** pour tous.

**Session :** Du 10 septembre au 22 octobre (7 semaines).

**Quand :** Les mardis de 19 h 15 à 21 h 15.

**Coût :** 16,10 \$ / participant / session (25 % de frais supplémentaires pour les non-résidents).

**Lieu :** Gymnase de l'École Saint-Louis-de-France (4, rue du Collège).

**Matériel requis :** Ballon de Volleyball.

**Badminton libre****RÉSERVATION DE TERRAIN OBLIGATOIRE**

**Qui :** pour tous.

**Session :** Du 5 septembre au 23 octobre (7 semaines).

**Quand :** Les mercredis de 18 h à 22 h (3 terrains).

**Coût :** 16,10 \$ / participant / session (25 % de frais supplémentaires pour les non-résidents).

**Lieu :** Gymnase de l'École Saint-Louis-de-France (4, rue du Collège).

**Matériel requis :** Raquette et volant.

**Hockeyball mixte****INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**Qui :** enfants de 6 à 12 ans.

**Session :** Du 10 septembre au 22 octobre (7 semaines).

**Groupe :** 10 à 24 participants.

**Quand :** Les mardis de 18 h à 19 h.

**Coût :** 34 \$ / participant / session (25 % de frais supplémentaires pour les non-résidents).

**Lieu :** Gymnase de l'École Saint-Louis-de-France (4, rue du Collège).

**Matériel requis :** Lunettes de protection obligatoire. \* Il est recommandé de porter des gants, des protège-tibias et un casque.

**Matériel inclus :** Bâton de hockey. \* Vous pouvez utiliser votre bâton seulement s'il est muni d'une palette de plastique.

### Atelier d'initiation Dessins aux crayons à la mine

Cet atelier s'adresse aux **adultes** qui désirent s'initier aux dessins à la mine. Vous découvrirez le matériel de base, puis vous vous familiariserez avec les premières techniques du dessin.

Dans la partie théorique, seront présentés les différents papiers à dessin, les crayons à la mine, les nuances de gris, le gommage, l'estompage et la mise aux carreaux.

Dans la partie pratique, vous aurez l'occasion de produire un dessin et d'appliquer les premières techniques

**Horaire** : Atelier unique de 3 heures  
(groupe de 3 à 8 participants).

Le **mercredi** 11 septembre 2019 :  
de 13 h 30 à 16 h 30 (groupe 1);  
de 18 h 30 à 21 h 30 (groupe 2).

**Lieu** : 79, rue Sainte-Anne à Saint-Jacques.

**Coût** : 30 \$ (matériel inclus : papier à dessin, crayons à la mine, gommes à effacer).

### Ateliers de dessins aux crayons à la mine

Ces ateliers s'adressent aux **adultes** qui désirent apprendre les techniques de dessin aux crayons à la mine pour créer des œuvres réalistes. Vous découvrirez le matériel de base, puis vous vous familiariserez avec les premières techniques du dessin au moyen d'exercices simples.

Vous apprendrez les lignes, les courbes, les formes, les nuances de gris, les types de traits, le dégradé, l'estompage, l'ombre et la lumière, la superposition de couches et la mise aux carreaux. Vous pourrez développer votre sens de l'observation et apprendre à dessiner de multiples sujets.

Vous aurez un souvenir durable d'une personne que vous chérissez ou de votre animal de compagnie préféré, tel qu'un chien, un chat, un cheval et un oiseau. C'est un cadeau original et unique que vous pouvez offrir à vous-même ou aux autres.

**Horaire** : durée de 8 semaines du 16 septembre au 4 novembre  
(groupe de 3 à 8 participants).

Les **lundis** de 13 h 30 à 16 h (groupe 1) ou de 18 h 30 à 21 h (groupe 2)  
Les **mardis** de 13 h 30 à 16 h (groupe 3) ou 18 h 30 à 21 h (groupe 4)  
Les **mercredis** de 13 h 30 à 16 h (groupe 5) ou 18 h 30 à 21 h (groupe 6)

**Lieu** : 79, rue Sainte-Anne à Saint-Jacques.

**Coût** : 160 \$ / participant

Prévoir l'achat de matériel, les détails seront donnés lors de l'inscription.

**Pour inscriptions et informations, contactez Daniel Lamarre au 450 839-7158 (domicile) ou au 514 922-2968 (cellulaire) ou encore à [dani.lamarre5@gmail.com](mailto:dani.lamarre5@gmail.com).**



### J.S. Taekwondo

Cours de Taekwondo avec maître Jacques Sourdif, entraîneur depuis 1980.

**Qui** : 4 ans et plus, ados et adultes.

**Session** : Du 7 septembre au 19 octobre (7 semaines). Les samedis de 9 h à 10 h 30 ou de 9 h à 12 h.

**Matériel requis** : Dobuck J.S. Taekwondo (uniforme) en vente sur place (coût selon modèle).

**Lieu** : Gymnase de l'École Saint-Louis-de-France (4, rue du Collège).

**Coût** : 80 \$ pour les samedis de 9 h à 10 h 30 (7 samedis de 1½ heure de cours chacun).  
120 \$ pour les samedis de 9 h à 12 h (7 samedis de 3 heures de cours chacun).

**Information et inscription** : Chantal Fillion au 450 752-2629 ou à [jstaekwondo@videotron.ca](mailto:jstaekwondo@videotron.ca)





### SURVEILLANT OU SURVEILLANTE DU GYMNASSE

Municipalité de plus de 4 000 habitants située dans la belle région de Lanaudière, la Municipalité de Saint-Jacques désire recruter une étudiante ou un étudiant intéressé à effectuer le gardiennage du gymnase de l'école Saint-Louis-de-France lors des activités de la saison 2019-2020.

Il ou elle aura en outre les fonctions suivantes :

- Accueillir adéquatement les utilisateurs du gymnase ;
- Inspecter les lieux avant et après chaque location ;
- Aider les locataires avec la manipulation du matériel (équipement sportif, table, chaise, etc.) ;
- Monter et démonter les filets (badminton, volleyball, etc.) ;
- S'assurer de la propreté des lieux ;
- Veiller à la sécurité des utilisateurs.

#### EXIGENCES

Le candidat ou la candidate doit :

- Être étudiant à temps plein ;
- Avoir 16 ans et plus.

#### QUALITÉS PERSONNELLES RECHERCHÉES

- Être responsable ;
- Être autonome.

#### CONDITIONS D'EMPLOI

- Horaire variable, en semaine (le soir) et la fin de semaine ;
- Salaire minimum.

#### ENTRÉE EN FONCTION

Septembre 2019

Si ce poste vous intéresse et que vous répondez aux exigences, faites parvenir votre curriculum vitae **avant 12 h, le mardi 13 août 2019** à :

Mme Josée Favreau  
Directrice générale  
Municipalité de Saint-Jacques  
16, rue Maréchal  
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0  
josee.favreau@st-jacques.org

**La Municipalité de Saint-Jacques applique un programme d'équité en matière d'emploi.  
À compétence égale, nous favoriserons les candidatures de Saint-Jacques.  
Seules les personnes retenues seront contactées.**

### LE COMITÉ D'EMBELLISSEMENT ET LES PERSONNES ÂGÉES

Le comité d'embellissement de Saint-Jacques a voulu encore cette année fournir un potager aux personnes âgées semi-autonomes de la résidence Nouvelle-Acadie. L'an passé, ils avaient reçu des bacs avec des plants de tomates préparés par un membre du comité. Cette année, M. François Pelletier a conçu un potager en bacs surélevés pour permettre aux personnes à mobilité réduite de pouvoir se servir sans se pencher. Des plants de fraises quatre-saisons, de fraises des bois, de tomates miniatures et de concombres ont été installés dans le potager ainsi que des fleurs par Micheline Beausoleil, Robert de Bellefeuille et Lorraine Perreault. Deux bacs à tomates ont aussi été placés de chaque côté du potager.

Mme Lorraine Perreault, en allant en visite le dimanche voit à l'entretien: tuteurage et drageonnage des tomates, application d'engrais, vérification de l'arrosage et distribution aux résidents des fruits de la récolte. Les résidents et le personnel peuvent profiter du plaisir de voir mûrir ces fruits et ces légumes.



Debout, de gauche à droite: Julie-Kim Laurin, préposée aux bénéficiaires, Lorraine Perreault, Micheline Beausoleil, Robert De Bellefeuille, François Pelletier, l'artisan qui a créé le jardin. Assise: Mme Madeleine Gagnon, bénéficiaire.

### LA SHENA ET LES ENFANTS

Comme l'an dernier, la SHENA a répété le programme de semis et plantation devant l'école Saint-Louis-de-France avec les enfants de 4<sup>e</sup> année et leurs professeurs: Andréanne, Sonia, Josée et Guillaume. Une première rencontre a eu lieu à la mi-mai dans chacune des classes pour expliquer aux enfants comment et quand faire leur semis et connaître la gestion de l'arrosage. Ils avaient chacun deux contenants à semis. Le premier devait être ensemencé avec des graines de choux frisés, appelé communément " kale", pour être planté dans les plates-bandes de l'entrée de l'école. Le second contenant était donné pour être rapporté à la maison et ils avaient un choix de fleurs: soucis, capucines et tournesols.

Les bénévoles de la SHENA, Diane Landreville, Hélène Branchaud, Carmen Lavallée et Lorraine Perreault ont aidé les enfants à planter leur chou frisé et des fleurs achetées chez un pépiniériste local. François Perreault a immobilisé ces beaux moments sur photos.

Le SHENA par le biais de sa fédération a subventionné à hauteur de 300 \$ ce projet en fournissant les bacs de culture, les pots en mousse de tourbe, le terreau à semis, le compost pour la plantation et la pancarte. Quand les choux auront grossi, vous pourrez venir cueillir les feuilles. Les enfants de 4<sup>e</sup> année, leurs professeurs et la SHENA vous invitent à vous servir!



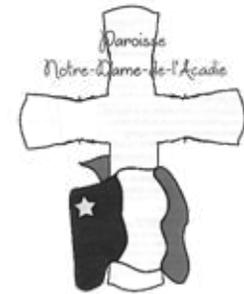
### Fabrique Notre-Dame de l'Acadie

Portes ouvertes et visites guidées de l'église

Du 26 juin au 1<sup>er</sup> septembre 2019

Venez découvrir la majestueuse église de Saint-Jacques, du mercredi au dimanche, entre 12 h et 16 h!

Bienvenue à tous !



Saint-Amand, Saint-Jacques, Saint-Eugène, Sainte-Marie-Sainte

### Journée régionale des proches aidants

L'événement, pour tous les types de proches aidants, comprend une conférence de Marcia Pilote, des kiosques d'information, un repas et des ateliers. Au coût de 15\$ ! Covoiturage et service de répit/gardiennage sont offerts gratuitement.

Inscriptions avant le 6 septembre admissibles à un tirage d'une valeur de 100\$

Centre d'action bénévole de Montcalm 450-839-3118 poste 227 ou sans frais 1-888-839-3440 poste 227.



# Journée Régionale des proches aidants de Lanaudière



5<sup>e</sup> édition

Venez vous ressourcer, vous informer,  
trouver des solutions et exprimer vos besoins



Conférence de Marcia Pilote :

La vie comme je l'aime.

Savoir se donner à soi-même autant que l'on donne aux autres.

Samedi le 19 octobre 2019 de 9 h 30 à 16 h  
Informations et inscriptions :

Centre d'action bénévole de Montcalm

Tél.: 450.839.3118 - 1.888.839.3440 poste 227

Centre communautaire Laurent-Venne • 225 Boul. J.A. Paré, Repentigny, Qc J5Z 4L3



Du **9**  
**15** au  
**août**  
19<sup>e</sup> édition 2019



- 9 août** Atelier de cuisine acadienne avec Anne Gondin,  
15 h | Salle Municipale, Sainte-Marie-Salomé.
- 10 août** Salon des auteurs  
10 h à 17 h | Hôtel de ville, Saint-Alexis.  
Spectacle du duo Lépine/ Branchaud  
19 h 30 | Église de Saint-Alexis.
- 11 août** Messe acadienne, 10 h 30 | Église de Saint-Liguori.
- 13 août** Spectacle de Sinfonia Lanaudière  
19 h 30 | Église de Sainte-Marie-Salomé.
- 14 août** Spectacle Mouvance avec Suzie Leblanc  
19 h 30 | Salle Julie-Pothier, Saint-Jacques .
- 15 août** Tintamarre  
18 h | Mémorial acadien de Saint-Liguori.  
Souper  
18 h 30 | Église de Saint-liguori.  
Spectacle de Mathieu Gallant suivi de  
Hommage aux aînés  
19 h 30 | Église de Saint-Liguori.



### DROITS D'ENTRÉE

- > 1 journée .... 10\$
  - > Week-end .... 15\$
  - > Autres forfaits disponibles  
Gratuit pour les 14 ans et moins
- \* Nous n'acceptons pas les billets de 100\$